

Утверждаю и.о. директора МКОУ

«Ножовская школа-интернат для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья VIII вида»



Г.В.Пахольченко

2021 г.

## Ассортимент блюд

### Закуски:

- Овощи свежие в нарезке
- Винегрет овощной
- Салат из тертой моркови с сахаром
- Салат из свежих помидор с огурцами
- Салат витаминный
- Салат из моркови с зеленым горошком

### Первые блюда:

- Суп борщ с капустой и картофелем на курице
- Суп рассольник «Ленинградский» с мясом
- Суп картофельный с бобовыми на курице
- Суп Щи из свежей капусты с мясом
- Суп картофельный с макаронными изделиями, с мясом
- Суп свекольник со сметаной на мясе
- Суп картофельный с мясными фрикадельками
- Суп крестьянский с курицей
- Суп из рыбной консервы

### Второе Блюдо:

- Котлета из говядины
- Рыба тушеная в томатном соусе
- Гуляш из мяса говядины
- Кура отварная
- Голубцы ленивые
- Котлета куриная

Тефтели мясные  
Биточки мясные  
Печень говяжья тушеная в соусе  
Мясной рулет

### **Гарниры:**

Каша гречневая рассыпчатая  
Рис отварной  
Картофельное пюре  
Плов из птицы  
Жаркое по-домашнему  
Макароны отварные  
Капуста тушеная  
Рагу из птицы  
Овощное рагу

### **Третье Блюдо:**

Кофейный напиток с молоком  
Компот из смеси сухофруктов  
Сок фруктовый  
Чай с сахаром  
Чай с лимоном  
Чай с молоком  
Компот из свежих плодов  
Кисель  
Йогурт  
Напиток апельсиновый

### **Каши или яичное, или творожное блюдо:**

Каша «Дружба» молочная  
Каша геркулесовая молочная  
Каша пшённая молочная  
Суп молочный вермишелевый  
Каша гречневая молочная

Каша манная молочная  
Каша ячневая молочная  
Каша рисовая молочная  
Морковный пудинг с яблоками  
Запеканка из творога  
Омлет натуральный  
Яйцо варёное

**Выпечка, фрукты, кондитерские изделия:**

Ватрушка с повидлом  
Шанежка наливная  
Булочка «Веснушка»  
Апельсины  
Яблоки  
Печенье  
Вафли