

Утверждаю и.о. директора МКОУ

«Ножовская школа-интернат для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья VIII вида»



Г.В.Пахольченко

2021 г.

Ассортимент блюд

Закуски:

- Овощи свежие в нарезке
- Винегрет овощной
- Салат из тертой моркови с сахаром
- Салат из свежих помидор с огурцами
- Салат витаминный
- Салат из моркови с зеленым горошком

Первые блюда:

- Суп борщ с капустой и картофелем на курице
- Суп рассольник «Ленинградский» с мясом
- Суп картофельный с бобовыми на курице
- Суп Щи из свежей капусты с мясом
- Суп картофельный с макаронными изделиями, с мясом
- Суп свекольник со сметаной на мясе
- Суп картофельный с мясными фрикадельками
- Суп крестьянский с курицей
- Суп из рыбной консервы

Второе Блюдо:

- Котлета из говядины
- Рыба тушеная в томатном соусе
- Гуляш из мяса говядины
- Кура отварная
- Голубцы ленивые
- Котлета куриная

Тефтели мясные
Биточки мясные
Печень говяжья тушеная в соусе
Мясной рулет

Гарниры:

Каша гречневая рассыпчатая
Рис отварной
Картофельное пюре
Плов из птицы
Жаркое по-домашнему
Макароны отварные
Капуста тушеная
Рагу из птицы
Овощное рагу

Третье Блюдо:

Кофейный напиток с молоком
Компот из смеси сухофруктов
Сок фруктовый
Чай с сахаром
Чай с лимоном
Чай с молоком
Компот из свежих плодов
Кисель
Йогурт
Напиток апельсиновый

Каши или яичное, или творожное блюдо:

Каша «Дружба» молочная
Каша геркулесовая молочная
Каша пшённая молочная
Суп молочный вермишелевый
Каша гречневая молочная

Каша манная молочная
Каша ячневая молочная
Каша рисовая молочная
Морковный пудинг с яблоками
Запеканка из творога
Омлет натуральный
Яйцо варёное

Выпечка, фрукты, кондитерские изделия:

Ватрушка с повидлом
Шанежка наливная
Булочка «Веснушка»
Апельсины
Яблоки
Печенье
Вафли