

## Меню

«30» июля 2020 год МКОУ «Ножовская школа-интернат»

Наименование	Выход
<b>Завтрак</b>	
1) Чайная церемония из зерен	200/250
2) Бюфет с кашей	60/15
3) Банан	150
4) Молоко натуральное с мятой	200,0
5) Сметана жирная	20,0
<b>Обед</b>	
1) Суп картофельный с колбасой	200/300
2) Картофель тушеный	50/100
3) Мясо куриное отварное	150/150
4) Картофель тушеный с мятой	50/100
5) Картофель тушеный с мятой	200,0
6) Хлеб пшеничный	50/60
<b>Полдник</b>	
1) Сметана	100
2) Сок	200,0
<b>Ужин</b>	
1) Картофель отварной	80/80
2) Мясо тушеное с картофелем	150/220
3) Чеснок с соевым соусом	200,0
4) Рис белый рассыпчатый	60,0
5) Рис белый рассыпчатый	50,0
<b>Второй ужин</b>	
1) Картофель	150/180

